



# こだま



## もくじ

やんぼらクラブ.....	1
小矢部市共同募金委員会からのお知らせ.....	2
ご案内【ボランティア活動保険、車いす貸し出し】.....	3
介助ボランティア養成講座、ボランティア担当施設職員連絡会、対面朗読会、苦情解決委員会第三者委員交替.....	4
やんぼら通信、脳トレの時間です♪.....	5
地区社協紹介だより【南谷地区社会福祉協議会】.....	6
福祉作文【高校生の部】、善意の窓.....	7
ご案内【手話奉仕員養成講習会、ふれあいいきいきサロン登録団体合同説明会】、つぶやき、ぶち・手話コーナー.....	8

昨年12月27日（金）、やんぼらクラブを開催しました。今回は、「食品ロスって何だろう？」をテーマに、食品ロスと富山県での取り組みについて事前学習した後、ぶどうの木本店（金沢市）へ。商品企画室の池田氏より、「ぶどうの木」での食品ロスへの取り組みについて教えていただきました。食品ロスにもいろいろな取り組み方があることを学びました。

皆さんも、一緒に「食品ロス削減」を目指しましょう。

# 小矢部市共同募金委員会からのお知らせ

昨年10月1日から行ってまいりました『赤い羽根共同募金運動』に、多くの皆さまからの温かいご支援・ご協力をいただきありがとうございました。

皆さまからお寄せいただきました募金は、地区社会福祉協議会による地域歳末たすけあい運動や子ども・高齢者・障がい者などを支援するさまざまな福祉活動、災害時支援などに役立てられます。

募金種別	令和元年度募金実績(円)
戸別募金	4,007,014
街頭募金	91,364
学校募金	106,809
職域募金	406,159
個人募金	23,128
その他の募金	37,082
合計	4,671,556

**募金総額**  
**4,671,556円**  
 (昨年実績 4,709,668円)



※ 募金実績には、富山県共同募金会への直接送金分(学校募金8,101円、職域募金126,212円、その他27,444円)を含みます。

## 地域歳末たすけあい運動より ～ ありがとうメッセージ ～

### 東蟹谷地区三世代ふれあい交流事業



地域において、さまざまな世代が共にふれあい、交流を深めることにより、「助け合い、思いやり」のある地域づくりを目指してこの事業を開催しました。

みんなで一緒に、押しずしとクリスマスケーキを作り、楽しくランチタイム。その後は、ゲームやレクリエーションを通して、交流を深めました。

赤い羽根共同募金の助成のおかげで、子どもと大人が共に交流することの楽しさを実感し、元気をもらったり充実感を味わったりすることができました。参加した方々から、次回の開催を期待する声やまた参加したいという声を聞くことができました。ありがとうございました。



## 赤い羽根共同募金助成申請事業募集のご案内



小矢部市共同募金委員会では、令和3年に実施する市内の福祉事業に対する共同募金の助成申請事業を募集しています。

共同募金の助成を希望される団体は、下記までお問い合わせください。

### 応援します！

- ・協働で地域の課題解決に取り組む事業
- ・制度の「はざま」や「すきま」にある課題への取り組み
- ・地域の福祉ニーズに対する先駆的な取り組み など

### 【問合せ】

小矢部市共同募金委員会  
 (小矢部市社会福祉協議会内)  
 TEL 67-8611

**申込み締切 4月24日(金)**

# ボランティア活動保険のご案内

## ◇ ご加入いただける方

社会福祉協議会が運営するボランティアセンターに登録されている個人ボランティア、ボランティアグループ・団体（保険加入の際、ボランティア登録・登録更新をお願いします）

## ◇ 対象となる活動

「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」のうち、次の①～③のいずれかに該当する活動

- ① グループの会則に則り企画、立案された活動
- ② 社会福祉協議会に届け出た活動
- ③ 社会福祉協議会に委嘱された活動



## ◇ 補償の対象

### (1) ケガの補償

- ・ボランティア活動中の急激かつ偶然な外来の事故によりケガまたは死亡された場合
- ・活動場所と自宅の往復途上の事故（通常の往復経路であること）
- ・ボランティア活動中のボランティア自身の食中毒・特定感染症
- ・ボランティア活動中に熱中症（日射病・熱射病）により身体に障害を被った場合

### (2) 賠償責任の補償

- ・ボランティア活動中の偶然な事故、または活動の結果に起因する偶然な事故により、他人にケガをさせたり、他人の物を壊したりしたことで、法律上の損害賠償責任を負われた場合（対人賠償・対物賠償）
- ・ボランティア活動に伴って、第三者の財物を壊したり紛失・盗難などの事故により法律上の損害賠償責任を負われた場合（保管物賠償）
- ・自由の侵害、または人格権を侵害したことにより法律上の損害賠償責任を負われた場合（人格権侵害賠償）

## ◇ 保 険 料

基本プラン 350円／1人 ・ 天災・地震補償プラン 500円／1人  
※小矢部市在住の方は、市より120円の助成があります

## ◇ 補 償 期 間

令和2年4月1日～令和3年3月31日  
※年度途中の加入の場合、  
加入申込日の翌日から令和3年3月31日まで

【問合せ・申込み】  
小矢部市社会福祉協議会  
小矢部市ボランティアセンター  
TEL 67-8611

# 車いすの貸し出しについて

小矢部市社会福祉協議会では、無料で車いすの貸し出しを行っています。  
(窓口にて受取・返却が必要です。)



## ◎ 対象となる方

- ・市内にお住まいの方で、病気やケガなどにより一時的に車いすが必要となった方  
(介護保険の認定を受けられた方で、福祉用具レンタルに適用する方は、原則該当しません。)

## ◎ 利用条件

- ・病院への通院や旅行などの外出の際に利用する場合

## ◎ 貸出期間

- ・1週間程度（長期間の貸し出しについては、ご相談ください。）  
※台数に限りがありますので、ご希望に添えない場合もございます。

【問合せ・申込み】  
小矢部市社会福祉協議会  
TEL 67-8614

## 令和元年度 介助ボランティア養成講座 を開催しました

1月23日（木）より4回コースで、「介助ボランティア養成講座」を開催しました。この講座は、障がいがある方が社会参加や余暇活動を通して、地域で自分らしく過ごすことができるよう支援することを目的としたものです。

身体編、知的編、精神編の講義と施設見学・実習を通じて、『障がい』について正しく理解しようと、受講者の方は、一生懸命に講師の方々のお話を聞いていました。

多くの方が『障がい』について正しい知識を持ち、周囲に理解を促すことで、誰もが生き生きとした人生を送ることができる社会の実現を目指したいですね。



## 小矢部市ボランティア担当施設職員連絡会 を開催しました

2月10日（月）、市総合保健福祉センターにおいて、小矢部市ボランティア担当施設職員連絡会を開催しました。『福祉施設とボランティア お互いに良い関係を目指して』と題して、富山県社会福祉協議会 地域福祉・ボランティア振興課 主任 浦山氏よりご講義いただきました。

福祉施設やボランティアのそれぞれの立場からみる「ボランティア活動の意味」の違いや、ボランティアと福祉施設の関係づくりについてお話いただきました。ボランティアを受け入れる際、「1人で抱え込まず、他の職員や他の施設の担当者、ボランティアセンターなどを巻き込んで」、「一緒に利用者を見守る仲間として、ボランティアを大切にしていく」ことが大切とのことでした。住民を支える福祉施設として、また、ボランティアなど住民に支えられる福祉施設として、お互いにより良い関係を築いて行かなければいけないことを再確認しました。



## 対面朗読会



1月25日（土）、市総合保健福祉センターにおいて、音訳ボランティア「ニューカナリヤサークル」と市視覚障害者協会「あかつきの会」の皆さんによる対面朗読会が開催されました。

あかつきの会の皆さんは、点訳や音訳のない書物が多い中、この対面朗読会を楽しみにしていらっしゃいます。小説やエッセイなど思い思いの本を「聴く」ことを楽しみました。



## 苦情解決委員会 第三者委員について

この度、小矢部市社会福祉協議会苦情解決委員会第三者委員が次のとおり交替されました。

（敬称略）（任期：～R.2.3.31）

新任者	前任者
住永 富士子	吉田 重雄
山谷 秀明	辻田 正雄

## ★ やんぼらクラブ『みんなで話そう、伝えよう!』開催 ★

今回は、聴覚に障がいをお持ちの方々と交流会を行います。

**日時** 令和2年3月22日(日) 14:00~16:00  
**場所** 市総合保健福祉センター 3階 大会議室  
**内容** ◇ ゲームやクイズで交流  
 ◇ ティータイムと簡単な手話講座  
**参加費** 無料  
**申込み締切** 3月19日(木)  
 ※お電話にて、お申込みください。



【問合せ・申込み】  
 小矢部市ボランティアセンター  
 TEL 67-8611

## ★ やんぼらクラブ会員募集 ★

「ヤングボランティアクラブおやべ」略して『やんぼらクラブ』に入会しませんか？

『やんぼらクラブ』は、市内の小学4年生～社会人までの会員が、「楽しくボランティア活動をしよう!!」をモットーに活動しています。

会員登録いただいた方には、案内状を送付します。自分が「参加したい!」「やってみよう!」と思う活動を選んで参加することができます。

「何か始めてみたい」と思っている人、「ボランティアにちょっと興味がある」人は、ぜひ、会員登録をお待ちしています。



環境について考えよう! (工場見学)

【問合せ・申込み】  
 小矢部市ボランティアセンター  
 TEL 67-8611

## 遊んで学んで脳いきいき!! 脳トレの時間です♪

皆さんの脳の活性化を目指し、「おやべ脳トレクラブ」の皆さんから問題です。

### 問題

下の箱の中にある「持」の字を数えましょう。(目標時間30秒)

掘	技	扱	投	扱	把
抜	批	換	押	描	搔
拡	持	接	探	抽	披
排	拝	掃	指	持	拾
拭	挨	振	搜	掛	抄
捕	据	持	捨	採	推

集中力は、加齢とともに衰えます。すばやく探すことで、集中力が鍛えられます。





地区社協紹介だより

# こんにちは！南谷地区社会福祉協議会です。

ありがとう もったいない おかげさまで との  
思いやりあふれる地域づくりを目指して

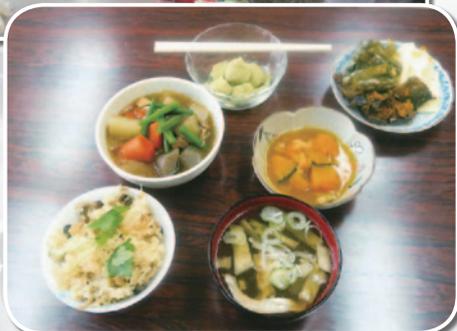
当地区には、たとえ80代であろうと、90代であろうと、草刈作業をなされる方もおられるし、グランドゴルフ大会に参加される方もおられます。

残念ながら時代の流れで、確かに若い世代は減って来てはいますが、なにくそ！まだまだ若いもんにかけてたまるか、百歳めざして生きていくぞ！との気構えで頑張っている人がたくさんおられます。

だから当協議会もその仲間に入れて頂いて、共に「たすけあいながら」「ささえあいながら」の活動を進めてまいります。

## 主な活動内容

- いきいきサロン（地域全体で年1回・集落ごとでは年5回以上開催）
- お盆や歳末での独り暮らし高齢者宅へのふれあい訪問（湊明園との共催）
- 独り暮らし高齢者食事交流会
- 男の料理教室
- 三世代交流会（公民館との共催）



# 福祉作文を紹介します

小・中・高校生の最優秀作品を3回シリーズで掲載してきました。今回、最終回です。

高校生の部

★最優秀★

福祉を学んで



となみ野高等学校三年

稲守 芹佳

私がとなみ野高等学校総合福祉科で学び始めてから、福祉に対する皆さんの気づきや経験ができた実感しています。私が福祉について学びたいと思ったきっかけは、片麻痺になった曾祖父の介護を自宅で一生懸命やっていた曾祖母を手伝いたいと思ったからです。曾祖父はオムツをしていましたがトイレへ行きたがるので、曾祖母は本人の思いを尊重してトイレへ誘導していました。今から思うと曾祖母はとても大変だったと思いますが、家族には愚痴ひとつ言いませんでした。今でも当時の苦労話は一切口にしません。

総合福祉科の授業では、介護技術はもちろん、コミュニケーションや福祉の歴史、障がいについて深く学びました。これまで私は福祉とは「弱っている人の世話をすることだ」と考えていました。しかし、その考えはやがてボランティア活動を通して違うことに気づかされました。私は始め、ボランティア活動に対してあまり積極的ではありませんでした。高齢者福祉施設、障がい者施設、学童ボ

ランティアなどたくさんの方を訪ねました。年齢もできることも違う方々ですが、共通する大切なことはただひとつだと気づきました。それは「笑顔でいる」ということです。

私が初めて学童ボランティアに参加したとき、緊張して無意識に怖い顔になっていたようです。だから最初は誰とも話すことができませんでした。私があまり積極的でないことを相手は感じていたからだと思います。しかし、時間が経つにつれ、少しずつ笑顔で接することにより、子どもたちと仲良くなり、笑顔で話すことができました。その後、どこの施設へ行っても笑顔でいることを心がけました。この経験から私は、福祉は「誰もが笑顔になれる」と感じました。介助するだけなら知識と技術があればできることです。しかし、それは私の思う福祉の姿ではありません。誰もが笑顔になるには、まずその人について理解し、向き合い、寄り添うことから始まるのではないかと思っています。そのためにはコミュニケーション能力や話し方、介護技術など、まだまだ勉強しなくてはいいないことばかりです。

将来は利用者さんはもちろん、家族の方や自分の周りの方々に笑顔にできる介護職員になりたいという大きな目標を持っています。これからの目標に向かってがんばっていききたいです。

## 善意の窓

(順不同・敬称略)

(令和元年十二月十八日〜令和二年二月十七日受付分)

### ◇一般の福祉事業へ

#### 《物品預託》

- ・小矢部市立蟹谷小学校 四年生
- ・ユニー(株)ピアゴ小矢部店

### ◇指定預託

#### 《金員預託》

- ・わた菓子のかちちゃん

一〇、〇〇〇円

#### 《物品預託》

- ・松沢地区社会福祉協議会
- ・松沢地区自治振興会
- ・松沢地区民生委員児童委員協議会
- ・野ぎくの会
- ・河原 美耶子
- ・米永 美八子



小矢部市立蟹谷小学校4年生5名の皆さんが、総合的な学習の時間に「ペットボトルキャップを集めよう!」とテーマを決め、全校児童に呼びかけて収集した7,164個(15.4kg)のキャップを寄付してくださいました。汚れていないかチェックし、1個ずつきれいに洗うのが大変だったとのことでした。ありがとうございました。

# 令和2年度 小矢部市手話奉仕員養成講習会（基礎課程）を開催します！

手話を言語として日常的に使い、ろう者とろう者以外の者が共生できる社会を目指しましょう。

**期間** 令和2年5月7日（木）～令和2年11月5日（木）午後7時30分～午後9時  
 毎週木曜日（7月23日、8月13日はお休みです。）【講義3回、講習22回の計25回 途中参加も可】  
 ※講義は必修とし、合計21回以上の出席者に修了証を交付します。

**場所** 市総合保健福祉センター 3階  
 （小矢部市鷺島15番地 TEL 67-8611）

**対象** ・過去に手話奉仕員養成講習会（入門課程）を修了された方  
 ・過去に手話奉仕員養成講習会（基礎課程）を受講された方  
 ・手話サークルに加入し長く活動されている方



「手話は言語です。」

**受講料** テキスト「手話を学ぼう手話で話そう」代 3,300円（テキストをお持ちの方は無料となります。）  
**申込み** 受講を希望される方は、下記までお申込みください。

【申込み・問合せ】  
 小矢部市社会福祉協議会  
 小矢部市ボランティアセンター  
 小矢部市鷺島15 TEL 67-8611



## ふれあいいいききサロン登録団体合同説明会

令和2年度「ふれあいいいききサロン」助成事業説明会を開催します。

**日時** 令和2年3月26日（木）午後2時より  
**会場** 市総合保健福祉センター 3階 大会議室  
**対象** ・いきいきサロン実施団体の方  
 ・新たにサロンの実施を検討されている方

**内容** 「ふれあいいいききサロン」助成事業について  
 ・事業説明  
 ・計画申請等手続き方法  
 ・講師依頼方法 など



住み慣れた地域で、元気に過ごそう！

【問合せ】  
 小矢部市社会福祉協議会  
 TEL 67-8611

### つぶやき

3月といえば卒業式ですね。学生さんだけでなく、いろいろな形の「卒業」を迎える方も多いのではないのでしょうか。新しい生活にワクワクしている方もいれば、不安な気持ちを抱える方もいると思います。

みんなでぜひ応援してあげましょう！



### ◆ ぷち・手話コーナー ◆

今回は、「数字」の表現に挑戦しましょう。

